

1-Tages-Seminar: Einführung in den Tellington-TTouch® für Pferde

„Der Tellington-TTouch® ist eine ganzheitliche, sanfte und respektvolle Kommunikations- und Trainingsmethode, die Körper, Geist und Seele von Tieren und ihren Menschen achtet ...“. Zitat von Linda Tellington-Jones.

Der TTouch® ist die Körperarbeit der TellingtonTTouch®-Methode, zu der ausserdem die Tellington-Bodenarbeit im Lernparcours und das Reiten mit Freude und Bewusstheit gehören.

Die Körperarbeit bietet wunderbare Möglichkeiten, Anspannungen im Körper im Ansatz zu erkennen und zu lösen. In der Bodenarbeit wird durch feine Signale und präzise Techniken das körperliche Gleichgewicht und die Koordination und Selbstkontrolle von Mensch und Tier geschult. Dadurch entwickeln beide eine bessere Balance und ein ausgeglichenes Selbstvertrauen.

Das Reiten mit Freude und Bewusstheit fördert Losgelassenheit und Durchlässigkeit des Pferdes und führt zu einem ausbalancierten Reitersitz, wodurch Harmonie zwischen Reiter und Pferd entsteht und das Pferd lernt, sich selbst zu tragen.

Diese Methode ist für jeden Pferdebesitzer oder Reiter leicht erlernbar, für jedes Tier egal welchen Alters geeignet und eine sinnvolle Ergänzung zu allen Reitweisen und Disziplinen im Pferdesport.

Die Lerneinheiten werden aus kleinen Einzelschritten aufgebaut, der nächste Schritt wird jeweils erst nach dem Verstehen und einer positiven Rückmeldung des Tiers angeboten.

Wir arbeiten mit der Freiwilligkeit und dem Verständnis der Pferde, sie werden nicht unter Druck gesetzt. Das weckt Neugier und Interesse, vermeidet Stress, Angst und Frust und führt zu freudiger und freiwilliger Mitarbeit. Innere Klarheit und eine eindeutige Führung vermitteln Sicherheit.

Linda vergleicht ihre Arbeit gerne mit dem Tanzen: Einer muss führen, sonst gerät man aus dem Takt und verliert die Freude. Diese Art der Führung beruht auf gegenseitigem Respekt und lässt grösstmöglichen Freiraum. Aus dieser Begeisterung in Kombination mit totaler Konzentration resultieren Höchstleistungen!

Der **TTouch®** - das 2. T steht für "Trust", also Vertrauen - ist eine nonverbale Kommunikation auf Zellebene. Diese Arbeit am Körper hilft, Vertrauen und eine besondere Verbindung zum Tier aufzubauen, fördert die Gesundheit und damit auch die Leistungsfähigkeit. Durch mehrere Studien und wissenschaftliche Untersuchungen ist ein vielfältiger positiver Einfluss auf den Organismus belegt.

Auch die Koordination und das Gleichgewicht werden durch die verbesserte Selbstwahrnehmung positiv beeinflusst, ebenso das Verhalten.

Quasi nebenbei können Verspannungen gelöst, die Lebensenergie zum Fließen gebracht und körperliche und emotionale Probleme verbessert werden.

Das Seminar dauert 6,5 Std., aufgeteilt in 2x 2,5 Std. Lernzeit und 1,5 Std. Mittagspause, in der in den Büchern von Linda Tellington-Jones geschmökert werden kann und Fragen beantwortet werden.

In den Lerneinheiten wechseln sich Theorie und Praxis ab, wir üben gegenseitig und an den Pferden.

In der Seminargebühr ist das Skript: „Die 9 Elemente des Tellington-TTouch®“ enthalten.