

Tellington TTouch® Intensive

für Pferde und ihre Menschen

Körperarbeit nach Linda Tellington-Jones

Was ist der Tellington-TTouch®?

Unter dem Oberbegriff „Tellington-TTouch®“ wird ein System aus kreisenden, streichenden und hebenden Berührungen des Körpers zusammengefasst, die sehr bewusst und achtsam ausgeführt werden und direkt auf die Zellen und die Zellfunktion wirken. Dadurch können negative, im Zellgedächtnis gespeicherte Erfahrungen gelöscht und eine positive Information gespeichert werden. Sozusagen „Festplatte neu formatieren“ ;-)

Das Ziel ist, sich selbst bewusster und vollständiger wahrzunehmen und dadurch besser ins Körperliche, psychische und emotionale Gleichgewicht zu kommen. Das kann die Gesundheit und das Leistungsvermögen enorm fördern. Das Denkvermögen und die Konzentrationsfähigkeit werden trainiert.

Mit dem TTouch® baut sich sehr schnell ein tiefes Vertrauen auf und die Beziehung zwischen Mensch und Pferd erreicht eine neue Ebene von Verständnis und Verbindung. Quasi als Nebeneffekt können Verspannungen gelöst, die Lebensenergie zum Fließen gebracht und körperliche und emotionale Probleme verbessert werden. Auch die Koordination und das Gleichgewicht werden positiv beeinflusst und die Organe arbeiten besser durch die Harmonisierung der Zellfunktion. Darüber gibt es zahlreiche Studien.

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Körperarbeit gelehrt mit dem Schwerpunkt TTouches für die kalte Jahreszeit.

wo: im Tellington-TTouch®-Ausbildungszentrum Süddeutschland
Freundorferstr. 28
D-84381 Johanniskirchen

wann: Sonntag, den 18. November 2018 von 10 - 16 Uhr

Anmeldung bitte ausschliesslich mit beiliegendem Anmeldeformular.

Fragen gerne per Mail oder Telefon an

Beate Meyer

Freude am Reiten
Tellington TTouch® Ausbildungszentrum Süddeutschland

Freundorferstr. 28
D - 84381 Johanniskirchen

Tel: +49 8564 963447

Mobil: +49 163 66 089 87

<https://www.freude-am-reiten.de>

Mail: info@freude-am-reiten.de

<https://www.facebook.com/freudeamreiten>

